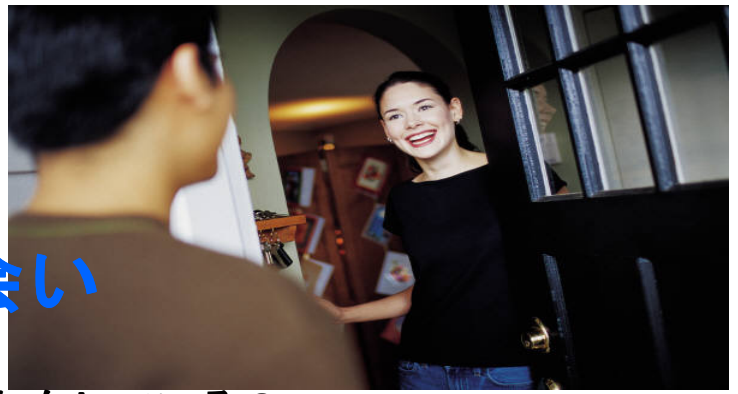


一人で悩んでいませんか…

カウンセリングで 見つける自分との出会い



Q 心理カウンセリングってどんなことをしているの？

対話を通して心理的な問題解決の手助けをし、あなたらしい生き生きとした毎日を送れるようにサポートしています。

診察との大きな違いは、医師は医学に基づく「病気の治療」の専門家であるのに対し、**カウンセラーは心理学に基づく「心の専門家」と**いうところ。カウンセラーはひとりひとり異なる生き方の「テーマ」などを軸に、あなたの視点に立った「個別性」を大切にしています。また、あなたが気づいていない能力を引き出し、活性化していくのも『心理カウンセリング』の大きな特徴です。

Q どんな相談に乗ってもらえますか？

人間関係や家庭の問題、性格の悩み、漠然とした不安やどう生きたらよいか、また、誰かに話を聞いて欲しい…**どんな内容でも大丈夫。**

「こんなことを相談してもいいのかな…」と、心配しないで、あなたが、話したいこと、解決したい事を自由にお話ください。

カウンセラーには、守秘義務がありますので、相談内容が外部へ漏れることはありません。どうぞ、ご安心下さい。

Q どれくらい通うのでしょうか？

月に1、2回の方が多くですが、中には1回で解決するケースもあります。**予約はあなたのペースで結構です。**

心配な方は頻度や継続期間を担当のカウンセラーに相談するのもいいでしょう。

* キャンセルや変更はできませんが、完全予約制のために待ち時間はありません（前払い）。

* ご不便をおかけ致しますが、混合診療の禁止により、心理カウンセリングと医師の診察を同日に受けられません。

* ご予約は受付で、「30分 3000円」また「50分 5000円」をお選びください。

ご希望の方は診察時に「心理カウンセリングを受けてみたい」とご相談ください

自分に合うカウンセラーを探してみよう！

